

**„Skutecznie leczyć,
otoczyć opieką,
natchnąć nadzieją”**

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socialny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:

- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35

Szpital Powiatowy w Chrzanowie

ul. Topolowa 16

32-500 Chrzanów

Telefony - centrala: 32 624 77 77

Fax: 32 623 94 28

Adres e-mail: sekretariat@szpital-chrzanow.pl

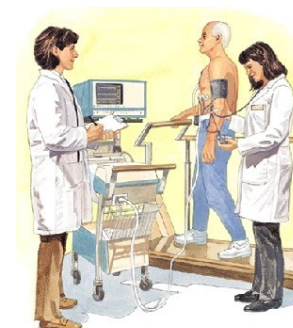
<http://szpital-chrzanow.pl/>



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Ulotka Informacyjna

EKG WYSIŁKOWE



TEST WYSIŁKOWY / EKG WYSIŁKOWE / PRÓBA WYSIŁKOWA

Zapis EKG podczas zwiększającego się wysiłku fizycznego. Na klatce piersiowej badanego po przygotowaniu skóry poprzez jej wygolenie i odtłuszczenie nakleja się elektrody, który łączy się następnie odpowiednio oznaczonymi kablami z urządzeniem rejestrującym zapis EKG. Podczas badania kilkakrotnie monitorowane jest ciśnienie krwi.

WSKAZANIA

- bóle w klatce piersiowej o niewiadomej przyczynie;
- ocena skuteczności prowadzonego leczenia;
- określenie rokowania pacjenta po przebytych zawale serca;
- kontrola pacjenta z wszczepionym stymulatorem serca (rozrusznikiem).

PRZECIWWSKAZANIA

Bezwzględne:

- Świeży zawał serca
- Niestabilna choroba wieńcowa
- Niestabilne zaburzenia rytmu serca (arytmie)
- Niewyrównana niewydolność serca
- Ciężkie, objawowe zwężenie zastawki aortalnej
- Ostre zapalenie wsierdzia, mięśnia sercowego i/lub osierdzia
- Niesprawność ruchowa
- Ostry zator płucny, ostre rozwarstwienie aorty
- Ostre rozwarstwienie aorty

Względne (zależne od decyzji lekarza):

- Migotanie przedsionków z szybką czynnością komór
- Zaawansowany blok przedsionkowo-komorowy
- Tachy- i bradyarytmie
- Kardiomiopatia przerostowa
- Umiarkowana stenoza aortalna
- Zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej lub jego ekwiwalent
- Świeży udar lub TIA
- Istotne zaburzenia elektrolitowe
- Nadciśnienie tętnicze >200/100mmHg
- Znaczna niedokrwistość, nadczynność tarczycy

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Nie należy przed badaniem jeść obfitego posiłku ani palić papierosów na 3 godziny przed badaniem.

Nie wolno wykonywać większych wysiłków fizycznych na 2 godziny przed badaniem.

Nie smarować ciała balsamami ani kremami przed badaniem, gdyż elektrody nie będą się prawidłowo trzymać.

Mężczyźni, którzy mają owłosioną klatkę piersiową powinni zabrać ze sobą maszynkę do golenia.

Pacjenci zażywający leki powinni poinformować lekarza wykonującego badanie jakie leki przyjęli w dniu badania.

Pacjent powinien poinformować personel medyczny o wszystkich niepokojących dolegliwościach podczas badania (np. bóle w klatce piersiowej, duszność, ból nóg).

Po ukończeniu testu pacjent musi odczekać 15 minut na obserwacji.

PRZEPROWADZENIE BADANIA

Badanie polega na chodzeniu po ruchomej bieżni i na stopniowym zwiększaniu szybkości przesuwu taśmy i wzrostu jej kąta nachylenia, co odbierane jest przez badanego jako marsz coraz szybszym krokiem pod coraz większą górkę przez około 20 minut w zależności od stanu ogólnego pacjenta.

Podczas badania kilkakrotnie monitorowane jest ciśnienie krwi.



Pacjencie,
czy znasz swoje prawa?



Pamiętaj, jako pacjent masz prawo do:

- Świadczeń zdrowotnych
- Informacji o swoim stanie zdrowia
- Tajemnicy informacji z Tobą związanych
- Wyrażenia zgody lub jej odmowy na udzielenie świadczeń zdrowotnych
- Poszanowania intymności i godności
- Dostępu do dokumentacji medycznej
- Zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza
- Zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych
- Poszanowania życia prywatnego i rodzinnego
- Opieki duszpasterskiej
- Przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie

Jeśli Twoje prawa zostały naruszone zadzwoń:

Telefoniczna Informacja Pacjenta
800-190-590

Rzecznik Praw Pacjenta
ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
kancelaria@rpp.gov.pl www.rpp.gov.pl



W sprawach skarg i wniosków, po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym z Pełnomocnikiem ds. Praw Pacjenta (tel. 32 624 75 16 lub 500 784 162) przyjmują:

- Dyrektor Szpitala - w poniedziałki w godzinach 9.00 do 9.30
- Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa - w czwartki w godzinach 15.00 do 16.00 oraz w piątki 8:00 do 8:30 (w przypadku gdy skarga lub wniosek dotyczy działania lub zaniechania personelu lekarskiego)
- Naczelna Pielęgniarka - w poniedziałki w godzinach 9.00 do 9.30 (w przypadku gdy skarga lub wniosek dotyczy działania lub zaniechania pielęgniarek i położnych)
- Kierownik Działu Kontraktów Medycznych i Statystyki - we wtorki w godzinach 9.00 do 9.30 (w przypadku gdy skarga dotyczy działania lub zaniechania rejestratorów medycznych)