

HOLTER CIŚNIENIOWY — RR LUB CTK

AUTOMATYCZNE MONITOROWANIE CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI

Polega na rejestracji ciśnienia wielokrotnie w ciągu doby przez aparat noszony przez pacjenta. Składa się z mankietu zakładanego na ramię, oraz sprzężonego z nim rejestratora.

WSKAZANIA

- znaczna zmienność wartości ciśnienia tętniczego między wizytami;
- podejrzenie nadciśnienia *białego fartucha*;
- ocena skuteczności zastosowanego leczenia hipotensyjnego;
- podejrzenie epizodów hipotensji, zwłaszcza u kobiet w ciąży, u osób w starszym wieku, z cukrzycą;
- diagnostyka niejasnych utrat przytomności, upadków, zawrotów głowy.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Na badanie zgłosić się w luźnym ubraniu, bo trzeba będzie pod nim ukryć zarówno mankiety jak i aparat zapisujący pomiar ciśnienia.

Mankiety powinny ściśle przylegać do ramienia powyżej łokcia. Pacjent może mieć na sobie podkoszulek, nie ma to wpływu na pomiar ciśnienia.



PRZEPROWADZENIE BADANIA

Aparat zakłada się na niedominującą kończynę, a pomiary są wykonywane co 20 minut w ciągu dnia, a w nocy co 40 minut.

Pacjent powinien unikać nadmiernego wysiłku podczas pomiarów.

Podczas pomiaru ręce powinny być luźno w pewnej odległości od tułowia.

Pacjent może dokonać dodatkowego pomiaru ciśnienia naciskając przycisk STOP / START.

Pacjent może przerwać pomiar w każdej chwili naciskając przycisk STOP / START.

Pacjent nie powinien zdejmować aparatu na noc.

ZA NIEPRAWIDŁOWE UWAŻA SIĘ

- Średnią wartość RR (CTK) w dnia > 135/85 mmHg
- Średnią wartość RR (CTK) w ciągu nocy > 120/70 mmHg
- Średnią wartość RR (CTK) w ciągu doby > 130/80 mmHg
- Nocny spadek ciśnienia < 10%

Wyniki badań ciśnienia krwi powinny być interpretowane wyłącznie przez lekarza. Na dokładność pomiaru ciśnienia krwi może mieć wpływ pozycja badanego, kondycja fizyczna lub używanie aparatu w sposób niezgodny z instrukcją.

Pacjencie,
czy znasz swoje prawa?



Pamiętaj, jako pacjent masz prawo do:

- Świadczeń zdrowotnych
- Informacji o swoim stanie zdrowia
- Tajemnicy informacji z Tobą związanych
- Wyrażenia zgody lub jej odmowy na udzielenie świadczeń zdrowotnych
- Poszanowania intymności i godności
- Dostępu do dokumentacji medycznej
- Zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza
- Zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych
- Poszanowania życia prywatnego i rodzinnego
- Opieki duszpasterskiej
- Przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie

Jeśli Twoje prawa zostały naruszone zadzwoń:

Rzecznik Praw Pacjenta
ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
kancelaria@rpp.gov.pl www.rpp.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta
800-190-590



W sprawach skarg i wniosków, po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym z Pełnomocnikiem ds. Praw Pacjenta (tel. 32 624 75 16 lub 500 784 162) przyjmują:

- Dyrektor Szpitala - w poniedziałki w godzinach 9.00 do 9.30
- Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa - w czwartki w godzinach 15.00 do 16.00 oraz w piątki 8:00 do 8:30 (w przypadku gdy skarga lub wniosek dotyczy działania lub zaniechania personelu lekarskiego)
- Naczelną Pielęgniarkę - w poniedziałki w godzinach 9.00 do 9.30 (w przypadku gdy skarga lub wniosek dotyczy działania lub zaniechania pielęgniarek i położnych)
- Kierownik Działu Kontraktów Medycznych i Statystyki - we wtorki w godzinach 9.00 do 9.30 (w przypadku gdy skarga dotyczy działania lub zaniechania rejestratorów medycznych)

**„Skutecznie leczyć,
otoczyć opieką,
natchnąć nadzieją”**

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:

- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00, pawilon D, I piętro pok. 133
- **dietetyki**, tel. 32 624 75 33, pawilon D, I piętro pok. 133, pn - pt. 8.40 do 11.00

Szpital Powiatowy w Chrzanowie

ul. Topolowa 16
32-500 Chrzanów

Telefony - centrala: 32 624 77 77

Fax: 32 623 94 28

Adres e-mail: sekretariat@szpital-chrzanow.pl

<http://szpital-chrzanow.pl/>



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Ulotka Informacyjna

HOLTER CIŚNIENIOWY

