

Twoje uprawnienia do świadczeń profilaktycznych, badań diagnostycznych i konsultacji medycznych w czasie ciąży

Do 10 tygodnia ciąży oprócz konsultacji medycznych i badań diagnostycznych, kobieta ma pobieraną krew na sprawdzenie grupy. Poza tym przechodzi badanie ginekologiczne oraz badanie gruczołów sutkowych, cytologie i badanie na czystość pochwy, badanie stężenia glukozy we krwi, morfologię krwi oraz badanie moczu, przegląd stomatologiczny określający stan jamy ustnej a także badania w kierunku toksoplazmozy, różyczki, VDRL (kiły) HIV i HCV

Między 11 a 14 tygodniem ciąży oprócz badań ginekologicznych, pomiaru ciśnienia krwi i masy ciała oraz oceny ryzyka ciążowego przeprowadza się badanie USG i ogólne badanie moczu.

15 – 20 tydzień to oprócz przeprowadzonych badań ginekologicznych, pomiaru ciśnienia krwi, porównaniu masy ciała i oceny ryzyka ciążowego, robiona jest ponowna morfologia krwi i badanie ogólne moczu oraz badanie czystości pochwy.

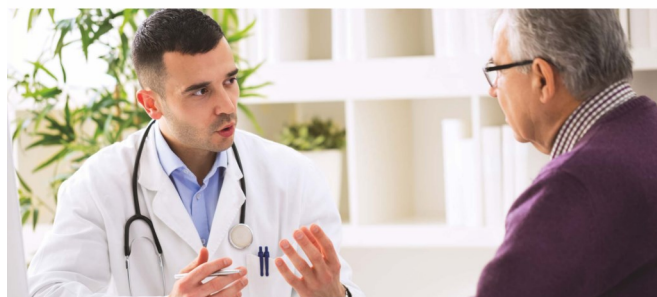
Od 21 do 26 tygodnia dochodzi ocena czynności serca płodu oraz skierowanie wydane przez lekarza prowadzącego do położnej środowiskowej w celu praktycznego i teoretycznego przygotowania do porodu, położu i karmienia piersią. Powtarza się badanie w kierunku toksoplazmozy oraz przeprowadza badania na stężenie glukozy we krwi.

27 – 32 tydzień ciąży oprócz okresowych stałych badań przynosi badania na przeciwciała odpornościowe oraz w przypadku wskazań zalecane jest podanie globuliny anty-D

Między 33 a 37 tygodniem ciąży do badań ogólnych dochodzi ocena wymiarów miednicy oraz konsultacja lekarza specjalisty w dziedzinie położnictwa i ginekologii, natomiast do badań diagnostycznych dochodzą powtórne badania w kierunku HIV, na nosicielstwo wirusa zapalenia wątroby typu B oraz VDRL i HCV i posiew z przedsionka pochwy oraz odbytu w kierunku paciorkowców.

Od 38 do 39 tygodnia dochodzą badania położnicze i ocena ruchów płodu oraz skierowanie do szpitala po 41 tygodniu ciąży.

Pacjencie, czy znasz swoje prawa?



Pamiętaj, jako pacjent masz prawo do:

- Świadczeń zdrowotnych
- Informacji o swoim stanie zdrowia
- Tajemnicy informacji z Tobą związanych
- Wyrażenia zgody lub jej odmowy na udzielenie świadczeń zdrowotnych
- Poszanowania intymności i godności
- Dostępu do dokumentacji medycznej
- Zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza
- Zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych
- Poszanowania życia prywatnego i rodzinnego
- Opieki duszpasterskiej
- Przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie

Jeśli Twoje prawa zostały naruszone zadzwoń:

Rzecznik Praw Pacjenta
ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
kancelaria@rpp.gov.pl; www.rpp.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta
800-190-590



Szpital Powiatowy w Chrzanowie

ul. Topolowa 16
32-500 Chrzanów

Telefony - centrala: 32 624 77 77

Fax: 32 623 94 28

Adres e-mail: sekretariat@szpital-chrzanow.pl

<http://szpital-chrzanow.pl/>



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

CIĄŻA

Planowanie, przebieg, Twoje prawa



designed by freepik.com

Oddział Położniczo - Ginekologiczny Szpitala Powiatowego w Chrzanowie zaprasza do skorzystania ze swoich usług medycznych. Lekarze, pielęgniarki i położne naszego Szpitala z przyjemnością udzielą odpowiedzi na Pani pytania. Zapraszamy do kontaktu:

Położne: ☎ 32-624-71-84; Lekarze: ☎ 32-624-71-81; Sekretariat: ☎ 32-624-71-89

Zanim zajdziesz w ciążę

Skorzystaj z porady lekarza lub położnej. Na przebieg ciąży, rozwój płodu i stan dziecka wpływa zdrowie jego rodziców, jeszcze zanim zostanie ono poczęte. Pamiętaj o przyjmowaniu kwasu foliowego, który niweluje prawdopodobieństwo wad cewy nerwowej płodu (wady wrodzone mózgu i rdzenia kręgowego).

I. trymestr

Pierwsze 12 tygodni życia łożonowego dziecka ma ogromne znaczenie dla jego rozwoju i życia w przyszłości, wtedy rozwijają się wszystkie narządy, które później dojrzewają do samodzielnego funkcjonowania. Dlatego ogromne znaczenie ma Twój tryb życia, odżywiania, dbania o zdrowie, ochrona przed czynnikami szkodliwymi —chemicznymi, chorobami, lekami, używkami, narkotykami.

Badaj się i korzystaj z przysługujących Ci badań w ramach opieki przedporodowej. Przestrzegaj wyznaczonych terminów wizyt lekarskich i badań.

II. trymestr ciąży

Mijają uciążliwe dolegliwości, poprawia się samopoczucie. Między 14 a 27 tygodniem ciąża staje się widoczna. Zaczynasz odczuwać ruchy dziecka. Pamiętaj o wykonaniu badania USG, krzywej cukrowej po doustnym obciążeniu 75g glukozy w 250ml wody.

II trymestr ciąży to czas na wybranie i rozpoczęcie edukacji w Szkole Rodzenia. Zapraszamy do skorzystania z usług **Szkoły Rodzenia BĄBELEK**, która działa w naszym szpitalu. Informacje na temat zapisów i terminów spotkań na naszej stronie internetowej.

Wybierz położną środowiskową, która będzie służyła profesjonalną radą i wsparciem w okresie po porodzie.

III. trymestr ciąży

Dziecko rozwija się intensywnie, zatem zapotrzebowanie płodu na składniki odżywcze i mineralne jest bardzo duże. Pobiera z twojej krwi duże ilości wapnia i żelaza, dlatego musisz zwrócić szczególną uwagę na to co jesz.

Wykonaj ostatnie badanie USG, na którym lekarz oceni tempo wzrastania płodu. Zgłaszaj się regularnie na badanie KTG.

Twój brzuch bardzo szybko się powiększa, powiększają się również piersi. Będzie Ci trudno oddychać, możesz odczuwać kołatanie serca, dokuczać może nadal zgaga i zaparcia. Jeśli zauważysz że Twoje ciało stało się opuchnięte oraz przybrałaś kilka kilogramów musisz udać się szybko do swojego lekarza prowadzącego, aby wykluczyć ewentualne powikłania ciąży. Może pojawić się wyciek pokarmu z piersi, a także mogą się pojawić rozstępy skórne.

Twoje samopoczucie może być gorsze w związku z poziomem niektórych hormonów. Zwracaj uwagę na ruchy dziecka. Jeśli będzie się ruszało słabiej lub przestało ruszać udaj się niezwłocznie do najbliższego szpitala.

Zaczynasz odczuwać nieregularne skurcze macicy, tzw. przepowiadające.

Pora wybrać szpital w którym chcesz rodzić; serdecznie zapraszamy na **DNI OTWARTE** naszego **Oddziału Położniczego i Sali Porodowej**, które odbywają się w **każdą третią sobotę miesiąca o godzinie 11⁰⁰**.

Podczas Dni Otwartych poznasz tematy związane z: *przygotowaniem do pobytu w szpitalu związanego z porodem m.in. niezbędne rzeczy dla matki i dziecka, etapy pobytu w szpitalu od przyjęcia do wypisu, zapoznanie z topografią oddziałów.*

Oddział Położniczy posiada certyfikat programu „**Szkoła Matek i Ojców — Razem Łatwiej**” - w ramach którego prowadzi poporodową edukację rodziców w zakresie opieki nad noworodkiem w domu.

PORÓD — przygotowanie

Omów ze swoją położną środowiskową **Plan Porodu** (formularz dostępny na stronie internetowej szpitala, w sekcji Szkoła Rodzenia, oraz Oddział Położniczo — Ginekologiczny).

Omów farmakologiczne i niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego dostępne w wybranej do porodu przez Ciebie placówce.

Przygotuj dokumenty:

— dowód tożsamości, karta przebiegu ciąży, warto mieć przygotowany wcześniej Plan Porodu,

oraz wyniki badań:

— grupa krwi i czynnik Rh (oryginał), obecność przeciwciał anty Rh, HBS, WR, GBS, HIV , HCV — oryginały
— inne istotne wyniki badań i / lub konsultacji np. kardiologiczna, ortopedyczna, okulistyczna

Spakuj torbę z rzeczami dla siebie i dla dziecka. Skompletowanie wyprawki powinno odbyć się kilka tygodnie wcześniej, ponieważ planowany termin porodu może ulec zmianie — poród może odbyć się 2 tygodnie wcześniej lub później.

Reczy na czas porodu:

— Bielizna dla mamy : 2 koszule, szlafrok, kapcie, kłapki pod prysznic
— Przybory toaletowe, kosmetyki
— 2 ręczniki (większy i mniejszy)
— Woda mineralna niegazowana
— Telefon komórkowy, ładowarka

Reczy po porodzie:

— 2 koszule z rozcięciem do karmienia
— Kilka par jednorazowych majteczek
— 2 ręczniki (większy i mniejszy)
— Biustonosz do karmienia piersią
— Wkładki laktacyjne