

## ZASTOSOWANIE

Choroby jamy ustnej i przełyku (zapalenie jamy ustnej, zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku), w przypadku utrudnionego połykania i gryzienia, w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,

## ZASADY

- Pieczywo namoczone i zmiksovane.
- Sery miksowane z mlekiem lub śmietanką.
- Jajka miksowane z mlekiem lub zupą.
- Mięso i ziemniaki podawane zmiksovane, najlepiej z sosami
- Warzywa, owoce i ziemniaki w formie puree, gotowane, pieczone i zmiksovane

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

**I ŚNIADANIE:** Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo pszenne rozmoczone w mleku, pasta z szynki i masła, słaba herbata

**II ŚNIADANIE:** bułka rozmoczona, jajko na miękko, herbata z mlekiem

**OBIAD:** Zupa koperkowa z lanym ciastem, pulpety gotowane, sos pomidorowy, papka z ziemniaków puree, kompot

**PODWIECZOREK:** Koktajl mleczno- owocowy

**KOLACJA:** Papka z kaszy krakowskiej, twarogu i jabłka, kawa zbożowa z mlekiem

**„Skutecznie leczyć,  
otoczyć opieką,  
natchnąć nadzieją”**

### Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ [pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl](mailto:pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl)

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

### Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

### Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

### Edukacja pacjentów w zakresie:












- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL  
POWIATOWY  
W CHRZANOWIE

## DIETA PAPKOWATA



	ZALECANE	W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH	PRZECIWWSKAZANE
 <p><b>Napoje</b></p>	Mleko, jogurt, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z mlekiem, herbata owocowa, ziołowa, soki owocowe, warzywne, mleczno—owocowe i mleczno—warzywne, wody mineralne niegazowane	Słaba kawa naturalna z mlekiem	Alkohol, mocne kakao, płynna czekolada, mocna kawa i herbata, kwaśne przetwory mleczne, wody gazowane
 <p><b>Pieczywo</b></p>	Pszenne: jasne, rozmoczone w mleku, herbacie, zupie, sucharki, biszkopty rozmoczone	Pieczywo półcukiernicze rozmoczone	Chleb żytni, razowy, nierozmoczony, pieczywo chrupkie, z otrębami, słonecznikiem, soją
 <p><b>Dodatki do pieczywa</b></p>	Masło, ser homogenizowany, pasty serowe i rybne, z wędlin, marmolada, miód	Margaryna miękka, pasty jajeczne, jaja na miękko, pasty z ryb wędzonych, dżemy bez pestek	O stałej konsystencji, smalec, sery podpuszczkowe, sery typu fromage
 <p><b>Zupy i sosy gorące</b></p>	Jarzynowe i owocowe z dozwolonych produktów, przetarte, zmiksowane, zaprawiane mąką i śmietaną, zaciągane żółtkiem, czyste, sosy łagodne: pomidorowy, potrawkowy, beszamelowy, owocowe	Rosół, bulion, kalafiorowa, pieczarkowa, zaprawiane mąką i śmietaną, przetarte lub zmiksowane	Nieprzecierane, z nasion strączkowych, zasmażane, pikantne, na mocnych wywarach, grzybowe, tłuste i zawiesiste sosy
 <p><b>Dodatki do zup</b></p>	Kasze, ziemniaki puree, lane ciasto, rozmoczone grzanki	Makaron nitki, groszek ptysiowy rozmoczony, kluski biszkoptowe	Kluski kładzione, grube makarony, łazanki, jaja na twardo
 <p><b>Mięso, ryby</b></p>	Chude gatunki mięs, drobiu, ryb, mięso gotowane, mielone, budynie, pulpety, potrawki z mięsem	Wołowina, schab, ryby morskie: makrela, sardynka w postaci mielonej, rozdrobnionej, masy mielone mięsne i rybne	Wieprzowina, baranina, gęś, kaczka, tłuste ryby: węgorz, łosoś, sum, tołpyga smażone, pieczone, nierozdrobnione
 <p><b>Potrawy bezmięsne</b></p>	Budynie z kasz i warzyw, risotto z sosem, kasze rozklejone	Makaron nitki z mięsem, leniwe pierogi	Zapiekanki, naleśniki, grube makarony, kluski, placki ziemniaczane, krostki, bigos, pizza, lasagne
 <p><b>Tłuszcze</b></p>	Masło, oleje: rzepakowy bezerukowy, sojowy, kukurydziany, oliwa z oliwek	Margaryny miękkie	Smalec, słonina, boczek, łój, margaryny twarde
 <p><b>Owoce i warzywa</b></p>	Młode soczyste: marchew, dynia, kabaczek, patisony, pietruszka, seler, pomidory bez skórki, szpinak, groszek zielony, buraki puree, owoce jagodowe, cytrusowe, banany, morele, jabłka	Kapustne, fasolka szparagowa, surówki starte, wiśnie, winogrona, śliwki i gruszki	Suche nasiona roślin strączkowych, sałata zielona, całe owoce
 <p><b>Desery</b></p>	Kompoty przetarte, kisiele, musy, budynie, galaretki owocowe, mleczne, suflety	Czekolada, kakao, kremy	Kompoty nieprzetarte, ciastka, o stałej konsystencji
 <p><b>Przyprawy</b></p>	Łagodne: sok z cytryny, koperek zielony, pietruszka zielona, rzeżucha, melisa, majeranek, cynamon, wanilia, goździki	Sól, jarzynka, tymianek, kminek, bazylija, papryka słodka	Ostre: pieprz, papryka, ocet, musztarda, chili