

ZASTOSOWANIE

W chorobach nerek i wątroby przebiegających z niewydolnością. Zapobiega nadmiernemu wytwarzaniu toksycznych dla organizmów produktów przemiany białkowej, chroni zmienione chorobowo narządy – wątrobę i nerki.

ZASADY

- Ilość białka zmienia się w czasie trwania choroby ok. 0,6 – 0,7g/k należnej mc
- Ograniczenie lub całkowite wykluczenie białka roślinnego
- Dostarczanie tłuszczów głównie pochodzenia roślinnego
- Głównym źródłem węglowodanów są produkty zbożowe
- Kontrola ilości spożywanych płynów
- Ograniczenie soli do 1,5 – 2 g/dobę
- Suplementacja żelaza

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

I ŚNIADANIE: pieczywo niskobiałkowe 100g, masło 15g, twaróg 30g, przecier owocowy (owoce) 100g, miód 40g, herbata z cytryną 250ml

II ŚNIADANIE: Bułka niskobiałkowa 50h, margaryna miękka 10g, pomidor 100g

OBIAD: Żurek 250ml z ziemniakami 100g, makaron nitki 60g z mięsem 50g, włoszczyzna 100g

PODWIECZOREK: Mus owocowy 100g, bita śmietana 40g

KOLACJA: Ryż 65g, jabłka 100g, bawarka 250ml

„Skutecznie leczyć, otoczyć opieką, natchnąć nadzieją”

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:












- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

DIETA NISKOBIAŁKOWA



	ZALECANE	W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH	PRZECIWSKAZANE
 Napoje		Herbata z cytryną, z mlekiem, kawa zbożowa z mlekiem, mleko, kefir, jogurt 2%, koktajle owocowo – warzywne	Alkohol, kakao, płynna czekolada, kawa naturalne, napoje energetyzujące
 Pieczywo	Pszenne, niskobiałkowe, niskosodowe		Zwykłe pieczywo, solone
 Dodatki do pieczywa	Masło, dżem, marmolada, miód	Ser homogenizowany, chudy twaróg, mięso gotowane, jaja, pasty serowo – warzywne, rybne, mięsne	Smalec, sery podpuszczkowe, typu fromage, topione, wędliny, konserwy, ryby wędzone, śledzie marynowane
 Zupy i sosy gorące	Sosy łagodne, zaciągane żółtkiem, zaprawiane masłem, mąką pszenną: potrawkowy, cytrynowy, koperkowy	Krupnik, jarzynowe i owocowe z dozwolonych produktów, ziemniaczane, zaciągane żółtkiem, zaprawiane masłem, mąką pszenną	Tłuste, zawiesiste, z nasion strączkowych, grzybowe, rosoly, kapuśniak, ogórkowa, na mocnych wywarach mięsnych, kostnych, grzybowych, ostre sosy
 Dodatki do zup	Grzanki z pieczywa niskobiałkowego, ziemniaki, makarony niskobiałkowe	Kasze, ryż	Dodatki z mięsem, jajami, nasionami strączkowymi, jaja na twardo, kluski francuskie, groszek ptysiowy
 Mięso, ryby		Chude gatunki mięs, cielęcina, młoda wołowina, drób, królik, ryby: dorsz, karp, pstrąg, sola, morszczuk, sandacz, szczupak, mintaj,	Wszystkie w większych ilościach, tłuste gatunki wieprzowiny, baranina, kaczka, gęś, tłuste ryby: węgorz, sum, łosoś, potrawy smażone
 Potrawy bezmięsne	Budynie z kasz i warzyw, risotto z warzywami, ryż z	Zapiekanki z	Bigos, fasolka po bretońsku, potrawy smażone, bliny, krokiety, kotlety, frytki
 Tłuszcze	Masło, oleje: rzepakowy bezerukowy, sojowy, kukurydziany, oliwa z oliwek, margaryny miękkie, olej lniany	Śmietanka	Smalec, słonina, boczek, łój, margaryny twarde, kwaśna śmietana
 Owoce i warzywa		Pomidor bez skórki, marchew, dynia, kabaczek, patisony, pietruszka, seler, szpinak, groszek zielony, brokuły, kalafior, sałata zielona, fasolka szparagowa, owoce jagodowe, cytrusowe, jabłka, morele, wiśnie, melon	Kiszonki, z octem, solone, nasiona roślin strączkowych, ogórki, czosnek, cebula, kapustne, gruszki, czereśnie, daktyle, wiśnie, śliwki
 Desery	Kisiele, galaretki owocowe, ciastka ze skrobi pszennej i ziemniaczanej	Kompoty, budyń	Kremy, czekolada, orzechy, ciasta, torty
 Przyprawy	Sok z cytryny, koperek, pietruszka zielona, melisa, majeranek, cynamon, wanilia, koperek, cukier, cynamon, wanilia, melisa, papryka słodka	Sól, jarzynka, pieprz ziółowy, przyprawa typu vegeta, ocet winny,	Ostre: pieprz, papryka, ocet, musztarda, chili, liść laurowy, ziele angielskie, chrzan, kostki bulionowe, przyprawa do zup w płynie