

ZASTOSOWANIE

Dieta stosowana w chorobach trzustki: ostre i przewlekłe zapalenie, choroby przebiegające z gorączką, nietolerancja mleka, alergia na białko mleka krowiego, nietolerancja laktozy.

ZASADY

- Ograniczenie lub całkowite wykluczenie z diety produktów mlecznych
- Eliminacja z diety tłuszczów zwierzęcych, tłustego mięsa, tłustych ryb, żółtek
- Eliminacja potraw tłustych, smażonych, wzdymających
- Zmniejszenie podaży błonnika pokarmowego poprzez obieranie warzyw i owoców, gotowanie
- 4-5 posiłków dziennie, w tym 3 główne i 1-2 w postaci przekąsek
- Przyjmowanie 1,5-2 l płynów dziennie
- Stosowanie technik przygotowywania posiłków: gotowanie, gotowanie na parze, pieczenie i duszenie bez tłuszczu
- Potrawy powinny być dobrze ugotowane, miękkie

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

I ŚNIADANIE: Pieczywo pszenne z pastą warzywną, margaryna miękka, chuda wędlina, herbata

II ŚNIADANIE: galaretka owocowa

OBIAD: zupa ryżowa, indyk gotowany, sos jarzynowy, ziemniaki puree, marchew gotowana, kompot

PODWIECZOREK: kasza manna na wodzie z musem z dojrzałego banana

KOLACJA: Risotto z warzywami i mięsem drobiowym, herbata ziołowa lub owocowa

„Skutecznie leczyć, otoczyć opieką, natchnąć nadzieją”

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:
7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:
7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:












- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA z ograniczeniem mleka i produktów mlecznych



	ZALECANE	W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH	PRZECIWWSKAZANE
 <p>Napoje</p>	Herbata owocowa, herbata ziołowa, soki owocowe z dozwolonych owoców pasteryzowane, soki warzywne z dozwolonych warzyw pasteryzowane, wody mineralne niegazowane		Alkohol, mocne kakao, płynna czekolada, mocna kawa i herbata, mleko i jego przetwory, wody gazowane, napoje typu cola, napoje energetyzujące
 <p>Pieczywo</p>	Pieczywo pszenne, sucharki,	Pieczywo cukiernicze, ciasto drożdżowe	Chleb żytni, chleb razowy, graham, pieczywo chrupkie z otrębami
 <p>Dodatki do pieczywa</p>	Chude mięso gotowane, chuda wędlina, polędwica drobiowa, miód, dżem, białko jaja		Tłuste wędliny, konserwy, salceson, pasztet, twaróg, serek homogenizowany, ser żółty, ser topiony, całe jaja
 <p>Zupy i sosy gorące</p>	Jarzynowe i owocowe z dozwolonych produktów, zaprawiane mąką, niezabielane, sosy: pomidorowy, koperkowy, jarzynowy, cytrynowy, pietruszkowy,	Chudy rosół z cielęciny	Tłuste, z nasion roślin strączkowych, z zasmażką, pikantne, na mocnych wywarach, grzybowe, zupy zaprawiane żółtkiem, tłuste sosy z zasmażką, sosy zaprawiane żółtkiem
 <p>Dodatki do zup</p>	Bułka pszenna, grzanki pszenne, kasza manna, kasza jęczmienna, ryż, lane ciasto bez żółtek, makaron	Groszek ptysiowy bez żółtek	Kluski kładzione, kluski francuskie, grube makarony, łazanki, jaja na twardo, nasiona roślin strączkowych
 <p>Mięso, ryby</p>	Królik, kurczak i indyk bez skóry, dorsz, pstrąg, sola, morszczuk, sandacz, lin, okoń, mintaj, szczupak,	Wołowina, schab,	Wieprzowina, baranina, gęś, kaczka, węgorz, łosoś, sum, tołpyga
 <p>Potrawy bezmięsne</p>	Budynie z mięsa, warzyw, kasz, makaronów bezjajecznych, risotto, kluski biszkoptowe na białkach,	Zapiekanki z mięsa i drobnych kasz/drobnych makaronów i dozwolonych warzyw	Placki ziemniaczane, pierogi leniwe, pierogi z serem, krokiety, bigos, pizza, leczko
 <p>Tłuszcze</p>		Margaryny miękkie, olej rzepakowy, oliwa z oliwek, masło (o ile pacjent toleruje)	Smalec, słonina, boczek, łój, śmietana, margaryny twarde, olej kokosowy, olej palmowy
 <p>Owoce i warzywa</p>	Młode soczyste: marchew, dynia, kabaczek, patisony, pietruszka, seler, pomidory bez skórki, szpinak, groszek zielony, buraki, owoce dojrzałe jagodowe, cytrusowe, banany, morele, jabłka pieczone lub gotowane	Brokuł, kalafior, sałata zielona, wiśnie, winogrona, kiwi, melon	Warzywa kapustne, cebula, czosnek, por, suche nasiona roślin strączkowych, ogórki, rzodkiewka, warzywa konserwowe/kiszone, wiśnie, śliwki, gruszki, arbuz,
 <p>Desery</p>	Kisiel, galaretka owocowa, musy owocowe, bezy,	Ciasta z małą ilością tłuszczu	Tłuste ciasta, torty, kremy, desery z alkoholem, czekolada, batony, lody, chałwa, słodycze zawierające kakao, orzechy
 <p>Przyprawy</p>	Melisa, natka pietruszki, koperek, majeranek, sok z cytryny, melisa, włoszczyzna suszona bez pora, wanilia, cynamon, wanilia,	Sól, tymianek, kminek, bazylija, papryka słodka	Pieprz, ocet, chili, curry, musztarda, gałka muszkatołowa, gorczyca, przyprawa typu vegeta, chrzan, przyprawa do zup w płynie