

ZASTOSOWANIE

Dieta stosowana jest:

- w chorobach jamy ustnej i przełyku
- u chorych nieprzytomnych
- w innych stanach chorobowych według lekarza

ZASADY

Dieta ta jest modyfikacją diety— ugotowane potrawy doprowadzane są postaci płynnej.

Produkty użyte do jej przygotowania powinny być łatwo strawne, ubogie w błonnik pokarmowy, bez ostrych przypraw.

Posiłki podaje się w temperaturze pokojowej lub zbliżonej do temperatury ciała.

Dieta ma na celu dostarczenie odpowiedniej ilości energii i składników odżywczych do zaspokojenia potrzeb chorego.

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

I ŚNIADANIE: ryż na mleku 2% z żółtkiem jaja i mlekiem w proszku (miksowany)

II ŚNIADANIE: serek homogenizowany naturalny z biskoptami i mlekiem (miksowane), przecier z pieczonego jabłka

OBIAD: miksowana zupa jarzynowa z mięsem z indyka (marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mięso z indyka bez skóry, kasza kukurydziana, olej rzepakowy)

KOLACJA: kasza jęczmienna na mleku 2% z bułką pszenną, masłem i mlekiem w proszku (miksowana)

**„Skutecznie leczyć,
otoczyć opieką,
natchnąć nadzieją”**

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:

7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:













- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA



	ZALECANE	W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH	PRZECIWWSKAZANE
  Napoje	Woda mineralna niegazowana, herbata, soki owocowe (przetarte), soki warzywne (przetarte), słabe napary ziołowe		Alkohol, płynna czekolada, kawa, napoje słodzone, napoje gazowane, napoje energetyzujące
 Pieczywo	suchary, bułka pszenna,		Pieczywo żytnie, pieczywo razowe,
 Dodatki do pieczywa	Twarożek, serek homog., chuda wędlina, polędwica, miód, jajko gotowane		Tłuste wędliny, sery żółte, sery topione,
 Zupy i sosy gorące	Chudy rosół, jarzynowa, ryżowa, ziemniaczana (zmiksowane)		
 Dodatki do zup	rozgotowany ryż, rozgotowane kasze, rozgotowany makaron, grzanki pszenne		
 Mięso, ryby	Cielęcina, wołowina, schab, kurczak bez skóry, indyk bez skóry, dorsz, leszcz, sola, mintaj,	makrela, łosoś,	baranina, gęś, kaczka, karczek, węgorz, sum, tłuste wędliny
 Potrawy bezmięsne	z zalecanych produktów (w formie płynnej)		
 Tłuszcze	olej rzepakowy, olej słonecznikowy, masło, oliwa z oliwek, olej sojowy	słodka śmietanka	Smalec, słonina,
 Owoce i warzywa	ugotowane w formie przetartej	surowe w formie przetartej	Warzywa kapustne, warzywa cebulowe, papryka, ogórek, fasola, groch, soczewica, ciecierzycza, gruszki, śliwki, czereśnie, agrest, owoce suszone
 Desery	kisiel (płynny), galaretka owocowa (płynna)		Tłuste, z tłustymi masami
 Przyprawy	sok z cytryny, wanilia, cynamon, koperek,	sól	Ocet, musztarda, chili, przyprawa do zup w płynie,