

ZASTOSOWANIE

Dieta stosowana u chorych, u których występują wymioty, nudności, brak łaknienia, biegunka.

Dieta ma na celu dostarczenie odpowiedniej ilości płynów, aby zapobiec odwodnieniu organizmu chorego.

ZASADY

W diecie płynnej wykorzystuje się:

- przegotowaną wodę,
- wodę mineralną niegazowaną
- napar z rumianku/mięty
- słaby napar herbaty (może być z dodatkiem cytryny)
- rozcieńczony i odtłuszczony rosół z drobiu
- rozcieńczone kleiki (można też wykorzystać płynną pozostałość po odcedzeniu kaszy, płatków, ryżu)
- rozcieńczone soki owocowe

Dieta powinna być stosowana 1-2 dni.

Początkowo podaje się niewielkie ilości płynu co godzinę.

W miarę poprawy ogólnego stanu chorego zwiększa się stopniowo ilość podawanych płynów.

Diętę płynną należy stosować możliwie krótko aby nie doprowadzić do niedożywienia pacjenta.

Przy wyraźnej poprawie stanu chorego należy wprowadzić stopniowo dietę płynną wzmocnioną.

**„Skutecznie leczyć,
otoczyć opieką,
natchnąć nadzieją”**

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:
7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:
7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

Edukacja pacjentów w zakresie:

- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

DIETA PŁYNNA



ZALECANE**W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH****PRZECIWWSKAZANE****Napoje**

Przegotowana woda, niegazowana woda mineralna, napar z rumianku, napar z mięty, słaba herbata (może być z dodatkiem soku z cytryny), rozcieńczony i odtłuszczony rosół, rozcieńczone kleiki, rozcieńczone soki owocowe

Dodatki do pieczywa**Zupy i sosy gorące****Dodatki do zup****Mięso, ryby****Potrawy bezmięsne****Tłuszcze****Owoce i warzywa****Desery****Przyprawy**