

## ZASTOSOWANIE

Dieta stosowana w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego nerek; w chorobach zakaźnych; w stanach pooperacyjnych. Dieta powinna być stosowana możliwie krótko ze względu, że jest ona niefizjologiczna.

## ZASADY

W diecie kleikowej wykorzystuje się:

- kleik z ryżu, płatków owsianych, kaszy jęczmiennej, kaszy manny
- gorzką herbatę
- namoczone sucharki lub czerstwą bułkę
- kakao na wodzie
- napar z suszonych czarnych jagód
- słaby napar mięty/rumianku

### Dieta powinna być stosowana 1-3 dni.

Kleik z ryżu działa zapierająco.

Kleik z płatków owsianych działa rozwalniająco.

Kleik z kaszy jęczmiennej działa lekko wzdymająco.

Całodzienna dieta składa się z około 150 g różnych kasz, 150 g sucharków bez cukru.

Na jedną porcję kleiku przyjmuje się 40—50 g kaszy.

Poszczególne kasze należy gotować w następujący sposób: kaszę jęczmienną 3 godziny, ryż 2 godziny, płatki owsiane 1 godzinę, kaszę mannę 30 minut, płatki ryżowe 15—20 minut.

**„Skutecznie leczyć,  
otoczyć opieką,  
natchnąć nadzieją”**

### Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ [pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl](mailto:pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl)

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

### Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,

od poniedziałku do piątku w godzinach:  
7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

### Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter

od poniedziałku do piątku w godzinach:  
7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

### Edukacja pacjentów w zakresie:

- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL  
POWIATOWY  
W CHRZANOWIE

## DIETA KLEIKOWA



**ZALECANE****W UMIARKOWANYCH ILOŚCIACH****PRZECIWWSKAZANE****Napoje**

gorzka herbata

kakao na wodzie, napar z suszonych czarnych jagód, napar mięty / rumianku

**Pieczyno**

sucharki bez cukru, czerstwa bułka pszenna

sucharki z cukrem

**Zupy i sosy gorące****Dodatki do zup****Mięso, ryby****Potrawy bezmięsne****Tłuszcze****Owoce i warzywa****Desery****Przyprawy**