



Lista rzeczy do szpitala na czas porodu

Dokumenty:

- dowód tożsamości
- karta ciąży
- wyniki badań (ogólne, GBS, HBS, grupa krwi –
wynik potwierdzony)
- dane wybranej położnej środowiskowej
- uzupełniony *Plan Porodu*

Dla Mamy i Dziecka:

- szlafrok, ręcznik (2 szt.), klapki
- przybory toaletowe, kosmetyki
- 2 koszule na zmianę (mogą być specjalne do karmienia)
- 4 szt. jednorazowe majtki siateczkowe
- 20 szt. podkłady poporodowe (podpaski)
- 5 szt. podkłady higieniczne na łóżko (90x60cm)
- 2 opak. chusteczek nawilżanych
- 1 opak. pieluch jednorazowych
- woda mineralna niegazowana

Do porodu rodzinnego:

- ubranie i obuwie na zmianę dla osoby towarzyszącej
- aparat fotograficzny
- woda mineralna

Na powrót do domu:

- ubranie dla Mamy (pamiętaj, że Twój brzuch nie od razu zrobi się płaski)
- odpowiednie do pogody ubranko dla dziecka
- krem ochronny
- fotelik samochodowy dla noworodka

Zapewniamy ubranka dla noworodka na czas pobytu w szpitalu, jednak jeżeli Mama ma życzenie ubierać noworodka w swoje ubranka to nie ma ku temu przeciwwskazań. Wszystkie rzeczy dla noworodka (nawet nowe) powinny zostać wcześniej wyprane.