



## M2-PK w kale

Oznaczenie M2 – PK w kale pozwala na wczesne nieinwazyjne wykrywanie nowotworów jelita grubego. Dla wiarygodności oznaczenia ważne jest **prawidłowe pobranie materiału do badania**:

1. Próbkę należy pobrać do standardowego pojemnika na kał dostępnego w większości aptek.  
**NIE WOLNO** stosować pojemników, które zawierają wewnątrz jakiegokolwiek substancje stabilizujące.
2. **ZALECA SIĘ**, aby próbka została pobrana podczas pierwszego porannego wypróżnienia.
3. Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
4. Stolec, z którego pobierana jest próbka **NIE MOŻE** znaleźć się w kontakcie z wodą obecną w muszli klozetowej (resztki środków do czyszczenia toalet, które mogą znajdować się w wodzie znacząco wpływają na wynik testu).
5. W przypadku sedesów z tzw. półką, muszlę należy wysuszyć papierem toaletowym. W przypadku toalet bez półki, pobranie próbki może być znacząco utrudnione. Zaleca się wykorzystanie czystego naczynia (kaczki, basenu lub słoika). Alternatywnie można (metody bardziej zawodne):
  - przed wypróżnieniem w sedesie umieścić dużą ilość papieru toaletowego, tak żeby stolec nie wszedł w kontakt z wodą znajdującą się w muszli (papier przez cały czas musi pozostać suchy) i jak najszybciej pobrać próbkę,
  - rozłożyć i przykleić do deski sedesowej za pomocą taśmy biurowej płachtę przezroczystej folii spożywczej (nie powinna ona być napięta) i po oddaniu stolca pobrać z niej próbkę (po pobraniu próbki i opróżnieniu pozostałej zawartości toalety, folii nie należy splukiwać w toalecie, gdyż grozi to jej zatkaniem!).
6. Należy pobrać próbkę wielkości orzecha włoskiego (co odpowiada objętości kopiastej łyżeczki do herbaty). Zaleca się, aby materiał w próbce pochodził z kilku miejsc stolca.
7. Próbkę należy przechowywać w warunkach chłodniczych (np. w lodówce).