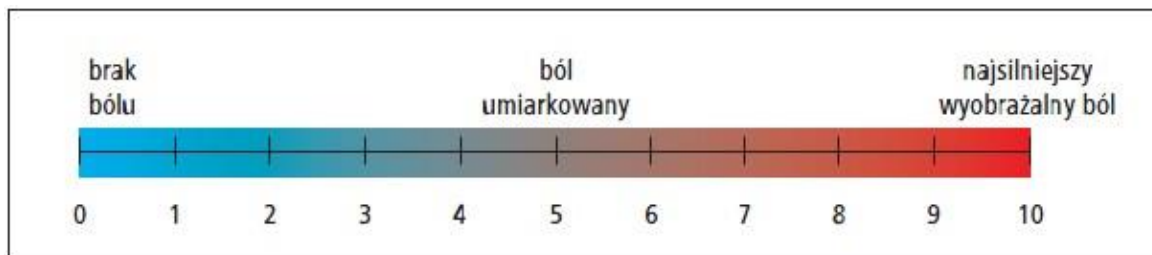


Ból w chorobach przewlekłych

Co powinieneś wiedzieć o leczeniu bólu podczas pobytu w szpitalu

1. Ból towarzyszy wielu chorobom przewlekłym i w pewnych sytuacjach może ulegać zaostrzeniu. Trzeba wiedzieć, że istnieją skuteczne metody jego leczenia. Leczenie bólu towarzyszącego chorobie podstawowej pomoże w szybszym powrocie do zdrowia.
2. Podczas przyjęcia i pobytu na oddziale szpitalnym lub w poradni będziesz proszony przez pielęgniarki i lekarzy o ocenę nasilenia bólu. Do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS od zera do dziesięciu, gdzie „0” oznacza brak bólu, a „10” najsilniejszy ból jaki można sobie wyobrazić. Dzięki tym informacjom pielęgniarki i lekarz będą mogli ocenić skuteczność leczenia przeciwbólowego i - jeśli jest niesatysfakcjonujące – je zmienić i dostosować.



3. Ileokroć odczuwasz ból (mimo zastosowanego leczenia) należy zawsze powiadomić o tym pielęgniarkę lub lekarza. Nie zawsze od razu udaje się dobrać skuteczne leczenie przeciwbólowe. Czasem trzeba zastosować więcej niż jeden lek lub zmienić lek na inny. Prosimy o dokładne opisywanie bólu: natężenia, miejsca jego odczuwania, ewentualnie miejsc promieniowania, a także doznań towarzyszących (np. przeczulicy, drętwienia, swędzenia, uczucia pieczenia czy spuchnięcia), a także momentu jego występowania (w spoczynku? w czasie ruchu? w dzień? w nocy?).
4. Istnieją różne metody leczenia bólu przewlekłego:
 - ✓ Najczęściej stosowana jest farmakoterapia – czyli leczenie lekami, które mogą być podawane różnymi drogami:
 - a. poprzez wstrzyknięcie (dożylnie, domięśniowo, podskórnie)
 - b. doustnie w formie tabletek lub kapsułek
 - c. przezskórnie (w formie żeli, plastrów, sprayu) – bezpośrednio w okolice miejsca bólu (tzw. blokada)
 - ✓ Poza farmakoterapią stosuje się także fizjoterapię i psychoterapię
5. Może się zdarzyć, że wystąpią działania niepożądane, będące konsekwencją zastosowanego leczenia przeciwbólowego. Najczęstszymi objawami niepożądanymi są: nudności, wymioty, senność, zawroty głowy, zaparcia, czy dolegliwości gastryczne. Działaniom niepożądanym leków można zapobiegać, a jeśli wystąpią – skutecznie je leczyć. Zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza, jeśli wystąpią objawy niepożądane leczenia bólu.
6. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące problemu bólu lub zastosowanego leczenia, prosimy skontaktować się z personelem medycznym.