

## **Ból pooperacyjny / po zabiegu chirurgicznym Co Pacjent/ka powinien/powinna wiedzieć?**

### **1. Ból jest konsekwencją operacji, ale istnieją skuteczne metody jego leczenia.**

Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc Panią / Pana powrót do zdrowia

### **2. Pani/Pana ból poddawany jest okresowej ocenie po zabiegu operacyjnym.**

Po przetransportowaniu do Sali Pooperacyjnej, personel medyczny oceni Pani/Pana samopoczucie.

Natężenie bólu będzie u Pani / Pana oceniane z wykorzystaniem numerycznej skali oceny bólu lub będą Pani / Panu zadawane pytania dotyczące odczuwanego bólu. Powyższe informacje umożliwią personelowi ocenę odczuwanego przez Panią / Pana bólu tak, aby można było zastosować najlepsze leczenie.

### **3. Zawsze należy powiadomić personel w przypadku gdy odczuwa Pani/Pan ból.**

W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu ważne jest by Pani/Pan informował personel medyczny, kiedy odczuwa Pani / Pan ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy.

### **4. Otrzyma Pani/Pan leczenie odczuwanego bólu.**

Istnieją różne metody leczenia bólu, które mogą być stosowane różnymi sposobami: ~ leki przeciwbólowe mogą być podawane drogą dożylną, podskórną lub doustnie;

- w wybranych przypadkach leki przeciwbólowe mogą być podawane przez cewnik, który jest wprowadzany do przestrzeni zewnątrzoponowej (analgezja zewnątrzoponowa) lub do innego obszaru ciała (bloki nerwowe);
- czasami leki przeciwbólowe podaje się bezpośrednio w okolice rany (infiltracja rany);
- może też Pani/Pan otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli odczuwanego bólu.

### **5. Może Pani/Pan odczuwać działania niepożądane będące konsekwencją przeprowadzanego zabiegu operacyjnego, znieczulenia lub leczenia przeciwbólowego (np. nudności, senność, zatwardzenie, swędzenie).**

Jednakże wspomniane działania niepożądane można ograniczyć.

Należy poinformować personel medyczny jeśli uważa Pani / Pan, iż doświadcza działań niepożądanych, bez względu na to jak mało są one nasilone.

### **6. Jeśli ma Pani/Pan jakiegokolwiek pytania dotyczące odczuwanego przez Panią/Pana bólu lub wykorzystywanych leków i zastosowanych metod prosimy skontaktować się z personelem medycznym.**

#### **PROSIMY PAMIĘTAĆ**

Jeśli czuje pani/pan ból pomimo podawanego leku należy zgłosić to personelowi medycznemu.

Dopasują oni dawkę lub podadzą dodatkowe leki przeciwbólowe