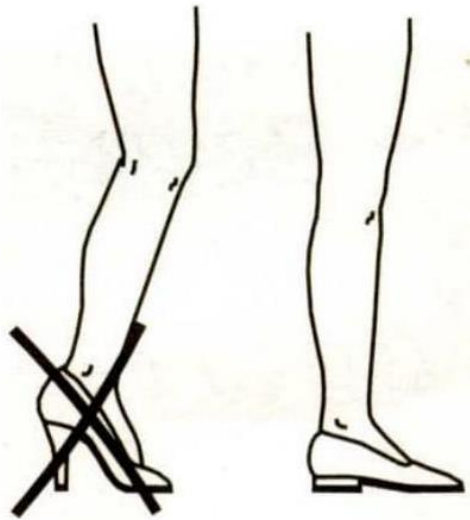


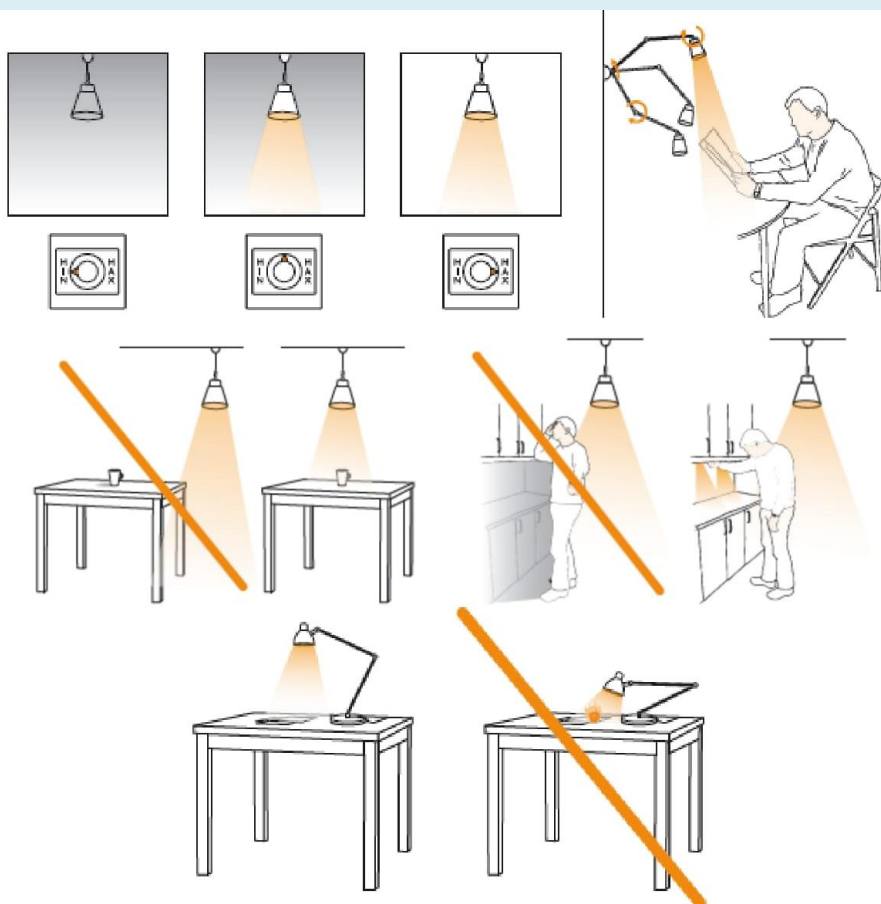
Zasady obowiązujące przy prostych czynnościach dnia codziennego.

WŁAŚCIWY DOBÓR OBUWIA



1. Obuwie antypoślizgowe, łatwe do włożenia i ściągnięcia, dopasowane do zniekształceń w obrębie stopy, stabilne i ciepłe
2. Unikaj mokrej i śliskiej nawierzchni

WŁAŚCIWE OŚWIETLENIE



Dostosuj oświetlenie do pory dnia i rodzaju wykonywanej czynności