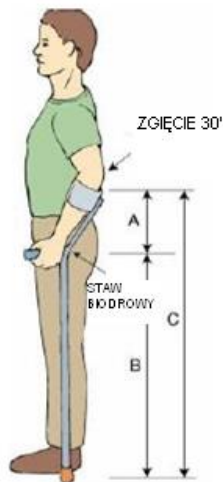


# Zasady obowiązujące przy korzystaniu ze środków pomocniczych.

## DOBÓR SPRZĘTU



1. Prawidłowo dobierz wysokość kuli oraz balkonika
2. Stawiaj powoli symetryczne kroki

## KORZYSTANIE ZE ŚRODKÓW POMOCNICZYCH



Wyciąganie



Podnoszenie



Kapiel



Wychodzenie z wanny



Kłęk lub wstawanie