

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Owsianka budyniowa z masłem orzechowym, bananem i borówkami z posypką chia 200 g (OZI, MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Owsianka budyniowa z masłem orzechowym, bananem i borówkami z posypką chia 200 g (OZI, MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Owsianka budyniowa z masłem orzechowym, bananem i borówkami z posypką chia 200 g (OZI, MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)			
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowo-śmietanowy z wanilią dieta + 100 g (MLE.) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowo-śmietanowy z wanilią dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Leczo wegetariańskie z tofu + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sos pomidorowy + 100 g Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowo-śmietanowy z wanilią dieta + 100 g (MLE.) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g (MLE, GOR, S02.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (MLE.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 60 g (MLE, GOR, S02.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 90 g (MLE, GOR, S02.) Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2216.18 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; W tym cukry: 108.79 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2408.41 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; W tym cukry: 133.44 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2238.38 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; W tym cukry: 68.80 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2534.85 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; W tym cukry: 120.34 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 9.42 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150 g (MLE)			
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem + 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 130 g (GLU PSZ, JAJ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli z ogórkiem konserwowym, groszkiem i cebulą + 60 g (JAJ, RYB, GOR) Ogórek konserwowy 50 g (GOR)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 60 g (RYB, SEL) Sałata zielona 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli z ogórkiem konserwowym, groszkiem i cebulą + 60 g (JAJ, RYB, GOR) Sałata zielona 30 g	Ogórek konserwowy 50 g (GOR) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z makreli z ogórkiem konserwowym, groszkiem i cebulą + 60 g (JAJ, RYB, GOR)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 30g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2831.58 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 113.87 g; Kw. tł. nasy.: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; W tym cukry: 84.60 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sól: 12.74 g;	Wartość energetyczna: 2723.42 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 102.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; W tym cukry: 84.19 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2509.02 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 117.18 g; Kw. tł. nasy.: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 34.92 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sól: 12.14 g;	Wartość energetyczna: 2985.91 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 124.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 12.52 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-04 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Hummus paprykowy + 30 g (SEZ.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek domowy waniliowy + 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Hummus paprykowy + 30 g (SEZ.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek domowy waniliowy + 90 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Pomidor 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g
	II ŚN			Maślanka 200 ml (MLE.)	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + 350 ml (SOJ, SEL.) Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Grzanki pszenne + 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z kalafiora + 350 ml (SOJ, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Dyńa pieczona + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Grzanki pszenne + 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z kalafiora + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Grzanki pszenne + 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z kalafiora + 400 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g Dyńa pieczona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Grzanki pszenne + 20 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)		Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 30g,masło 5g,serek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)
	Wartość energetyczna: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 359.34 g; W tym cukry: 90.86 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 13.81 g;	Wartość energetyczna: 2420.59 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; W tym cukry: 101.71 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2097.73 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; W tym cukry: 33.42 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 14.35 g;	Wartość energetyczna: 2398.16 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 67.65 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 12.78 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-05 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Ser żółty 20 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Twarożek + 20 g (MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Ser żółty 20 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g (SOJ.) Pomidor 50 g Ser żółty 20 g (MLE.)
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną + 350 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Brokuł gotowany + 100 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 60 g (SEL.) Sałata zielona 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 60 g (SEL.) Sałata zielona 30 g	Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 90 g (SEL.)
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2538.60 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; W tym cukry: 122.48 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 10.98 g;	Wartość energetyczna: 2279.54 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 108.20 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 1912.72 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 252.95 g; W tym cukry: 37.97 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2468.12 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 10.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

	CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji	
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Dżem 25 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Hummus 20 g (<u>SEZ,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 90 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Dżem 25 g
		II ŚN		Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (<u>MLE,</u>) Morszczuk panierowany + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem kiszonym i chilli + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (<u>MLE,</u>) Morszczuk pieczony w posypce ziołowej + 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku + 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (<u>MLE,</u>) Morszczuk pieczony w posypce ziołowej + 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem kiszonym i chilli + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (<u>MLE,</u>) Morszczuk pieczony w posypce ziołowej + 130 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem kiszonym i chilli + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokułowa + 60 g (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokułowa + 60 g (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokułowa + 60 g (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g
	PN	Drożdżówka mini 2 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		Salatka szwedzka + 100 g (<u>GOR,</u>)	Drożdżówka mini 2 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
		Wartość energetyczna: 2543.05 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sól: 11.07 g;	Wartość energetyczna: 2506.72 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 381.69 g; W tym cukry: 89.17 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2030.32 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 277.94 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 35.88 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 2692.03 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 381.81 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 10.62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z cukinii i marchwi + 50 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)
	II ŚN			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu brązowego i brokułów + 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów (dieta) + 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu brązowego i brokułów + 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów (dieta) + 130 g (<u>MLE. SEL.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g (<u>SOJ.</u>)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 30g,masło 5g,serek śniadaniwy 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2472.74 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; W tym cukry: 81.95 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sól: 11.79 g;	Wartość energetyczna: 2413.77 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2223.32 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; W tym cukry: 35.03 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 2629.26 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 12.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA CHRZANÓW

		CHRZ- 1.Podstawowa	CHRZ- 2.Łatwostrawna	CHRZ- 6.Z wykluczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CHRZ- C1 Podstawowa Okres Laktacji
2024-12-08 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek makowy + 60 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek na słodko + 60 g (MLE.) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek makowy + 60 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek makowy + 70 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)
	II ŚN			Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 30g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (MLE.) Kotlet schabowy panierowany + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (MLE.) Schab gotowany + 100 g Sos dyniowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem gotowane () 250 g (MLE.) Schab gotowany + 100 g Sos dyniowy + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Schab gotowany + 130 g Sos dyniowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z białej kapusty z koperkiem + 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 30 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 60 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 30 g
	PN	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.)
		Wartość energetyczna: 2379.89 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; W tym cukry: 71.07 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2127.79 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2202.32 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; W tym cukry: 28.84 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2713.67 kcal; Białko ogółem: 143.96 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 8.50 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,