



SZPITAL  
POWIATOWY  
W CHRZANOWIE



Komisja Europejska



## Powiatowe Centrum Kształcenia Ustawicznego w Chrzanowie i Szpital Powiatowy w Chrzanowie

w ramach Europejskiego Tygodnia Umiejętności Zawodowych – Odkryj swój Talent

zapraszają na bezpłatne wydarzenie



# DBAJ O SIEBIE zachowaj zdrowie

## 7 XI 2018 godz. 15:30

### Powiatowe Centrum Kształcenia Ustawicznego w Chrzanowie, ul. Focha 3

**PRELEKCJE: 15.30 – 16.30**

- wyprzedzić chorobę – profilaktyka zdrowia
- ruch - sposób na zdrowie
- równowaga emocjonalna – ważny aspekt zdrowia

**WARSZTATY: 16.30 – 17.30**

kosmetyczne – pielęgnacja twarzy na co dzień  
florystyczne – jesienne portrety  
fryzjerskie – z kamerą pod włos  
terapia zajęciowa – domowa mydlarnia  
terapia zajęciowa – techniki relaksacji  
opiekuńczo-medyczne – pielęgnacja osoby chorej,  
niepełnosprawnej w domu

Zapisy: ☎ 32624 00 18

✉ e-mail: [pcku@powiat-chrzanowski.pl](mailto:pcku@powiat-chrzanowski.pl)